

Onderzoeksrapportage  
**Gezonde schoollunch**



LANDELIJK  
**OUDER  
PANEL**

Een initiatief van

 Ouders  
& Onderwijs.

Resultaten 2-12-2022

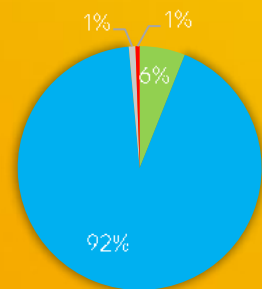
# Inhoud

- 1 Lunchtijd op school
- 2 Beleid over gezonde voeding
- 3 De gezonde school
- 4 Gezonde voeding thuis

# Respondenten

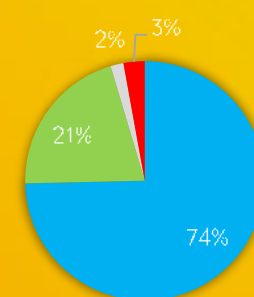
<b>Totaal aantal</b>	<b>911</b>
Kind op het basisonderwijs	93%
Kind op so of sbo	5%
Kind gaat (tijdelijk) niet naar school	0,4%
Anders, namelijk	2%

Geslacht



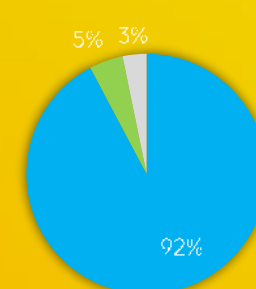
Man  
Vrouw  
Anders/onbekend  
Wil ik niet zeggen

Opleidingsniveau



Hoog  
Midden  
Laag  
wil ik niet zeggen

Culturele achtergrond



Nederlands  
Anders  
Wil ik niet zeggen/onbekend

# Inleiding

Gezonde voeding is op steeds meer scholen een thema. Op dit moment experimenteren meerdere scholen in Nederland zelfs met een (gezonde) schoollunch die op school beschikbaar is.

In deze peiling vroegen we ouders hoe zij denken over een (gezonde) schoollunch. Vinden zij dit een taak van de school? En hoe is de lunch op dit moment geregeld op school en zijn ouders daar tevreden over? Afgelopen november gaven ouders hun mening en dit zijn de resultaten.

# Onderzoek

## **Doelstelling**

Erachter komen wat ouders vinden van een (gezonde) schoollunch verzorgd door school.

## **Doelgroep**

Ouders met een kind in het primair onderwijs.

## **Uitvoering**

Looptijd onderzoek: 7 november t/m 21 november 2022.  
De vragenlijst werd door **911** ouders ingevuld.

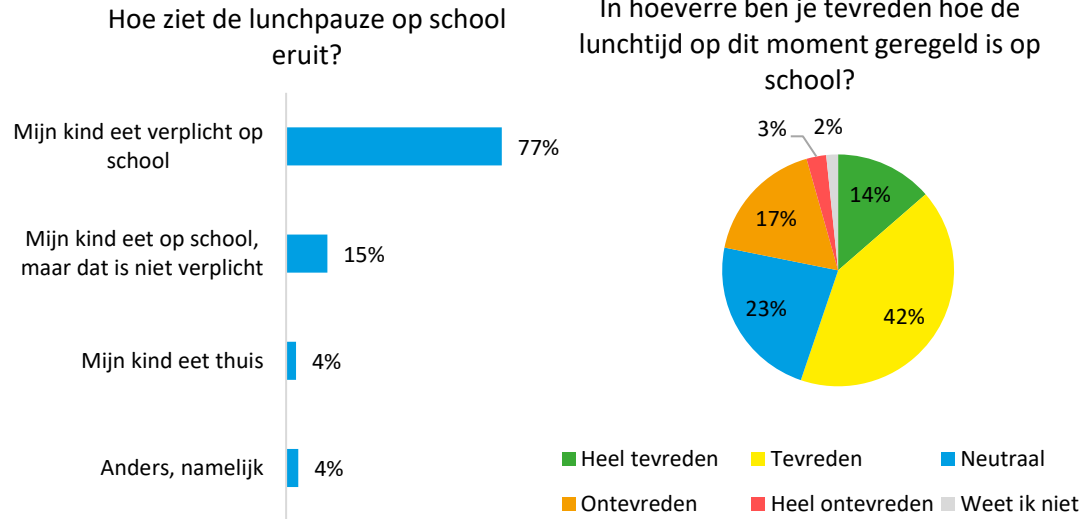
## **Representativiteit**

Deze peiling is niet representatief voor alle ouders.

# Lunchtijd op school

## De helft van de respondenten is tevreden over hoe kinderen lunchen op school.

92% van deze ouders geeft aan dat hun kind op school eet tijdens de lunch, waarvan 15% van de ouders aangeeft dat dit geen verplichting is. Iets meer dan de helft van de ouders (56%) is (heel) tevreden over hoe de lunchtijd op dit moment op school geregeld is. Bijna een kwart van de ouders (20%) is hier niet tevreden over.

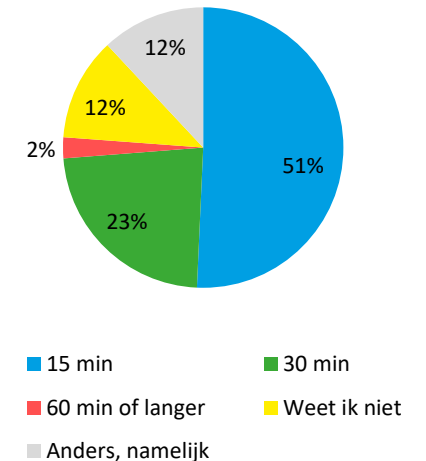


'Door het continu-rooster van de school is er 30 minuten pauze. Hierin moeten ze stil en snel lunchen terwijl ze film kijken. Dit is echt te kort. Ik kreeg in het begin halfvolle lunchtrommels terug omdat ze het niet op kregen binnen de tijd. Eten moet niet gehaast, maar moet met aandacht gebeuren. Het is niet alleen snel vullen, het gaat om voeden. De rest van de pauze gaan ze naar buiten waar ze mogen kiezen of ze gaan spelen of sporten onder begeleiding van een sportcoach. Dat vind ik dan wel weer goed.'

## De helft van de ondervraagde ouders geeft aan dat hun kind een kwartier de tijd krijgt om te lunchen.

De helft van deze ouders (51%) geeft aan dat hun kind een kwartier de tijd krijgt om zijn of haar lunch te nuttigen op school. 23% van de leerlingen krijgt een half uur de tijd om de lunch te nuttigen. 2% van de ondervraagde ouders geeft aan dat hun kind hier een uur of langer de tijd voor krijgt.

Hoeveel tijd krijgt je kind gemiddeld om de lunch te eten?



# Lunchtijd op school

## De ondervraagde ouders vinden 15 minuten lunchtijd te kort.

42% van de ondervraagde ouders geeft aan dat de tijd die hun kind voor de lunch krijgt soms wel en soms niet genoeg is.

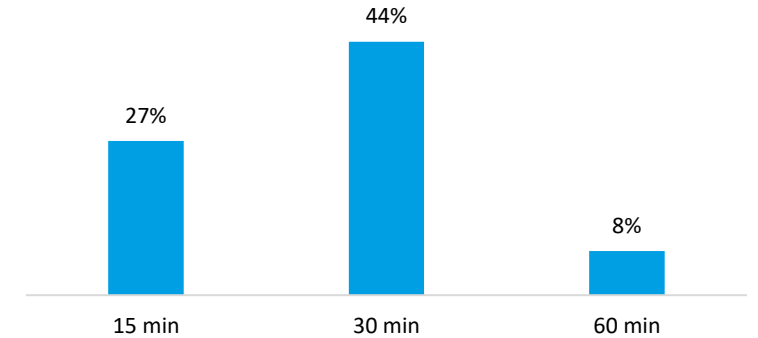
24% van de ouders geeft aan dat de lunchtijd niet voldoende is. Opvallend is dat 76% van deze ouders aangeven dat hun kind een kwartier pauzetijd krijgt, en 4% aangeeft dat hun kind 30-60 minuten pauze krijgt.

29% van de ouders geeft aan dat hun kind wel voldoende tijd krijgt voor de lunch. 27% van deze ouders geeft aan dat hun kind 15 minuten pauze krijgt en 52% geeft aan dat hun kind 30 - 60 minuten pauze krijgt.

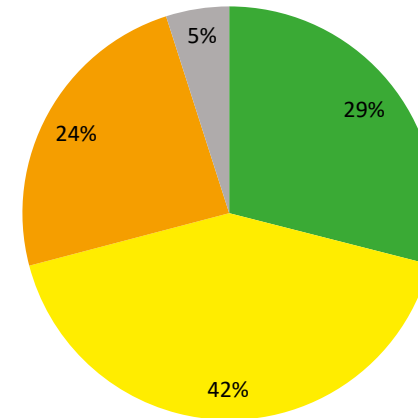
Sommige ouders geven in de opmerkingen aan dat de langzame eters te weinig tijd krijgen om de lunch rustig op te eten. Ook geven sommige ouders aan dat er regelmatig een gevulde lunchtrommel en drinkbeker weer terugkomt naar huis. Een aantal ouders laat weten dat tijdens de lunch de televisie aanstaat met een (educatief) programma.

*"Ik zou onze kinderen wel iets meer tijd willen gunnen om rustig te eten."*

Lunchtijd van kinderen waarvan ouders **tevreden** zijn met de duur van de lunch. (n=264)

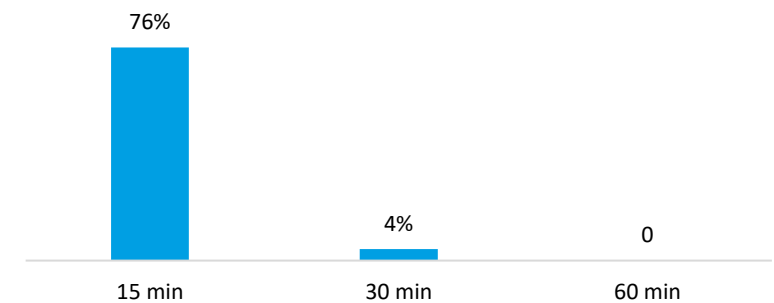


Krijgt jouw kind gemiddeld voldoende lunchpauze?



- Ja
- Soms wel/soms niet
- Nee
- Weet ik niet

Lunchtijd van kinderen waarvan ouders **niet tevreden** zijn met de duur van de lunch. (n=220)



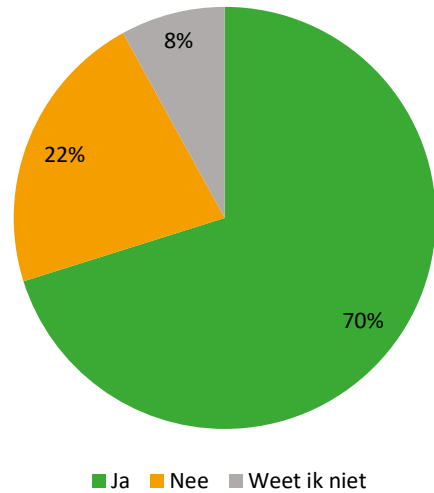
# Beleid over gezonde voeding

'Wat mij betreft mogen ze nog wel strenger zijn in hun beleid. Alleen fruit, water en gezond op brood. Het 'ongezonde' kan dan thuis wel weer. Ze krijgen al meer dan genoeg suiker binnen.'

## Bijna driekwart van de respondenten geeft aan dat school regels heeft over gezonde voeding.

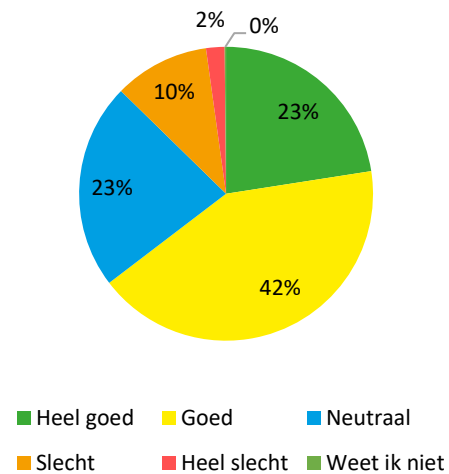
70% van deze ouders geeft aan dat er een gezondheidsbeleid op school aanwezig is. 65% van de ouders vindt deze regels (heel) goed. De helft van de ouders (52%) geeft aan dat de regels op school over voeding duidelijk zijn voor ouders en voor de kinderen. 24% is het hier (helemaal) mee oneens.

Heeft de school van je kind regels over gezonde voeding?

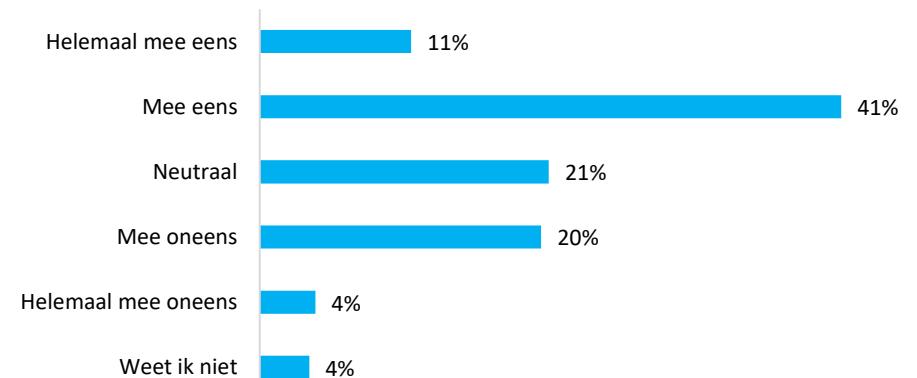


Antwoord is ja op de vraag: Heeft de school van je kind regels over gezonde voeding? (n=638)

Wat vind je van deze regels?



De regels over voeding zijn duidelijk voor ouders en kinderen op school.



Z.O.Z.

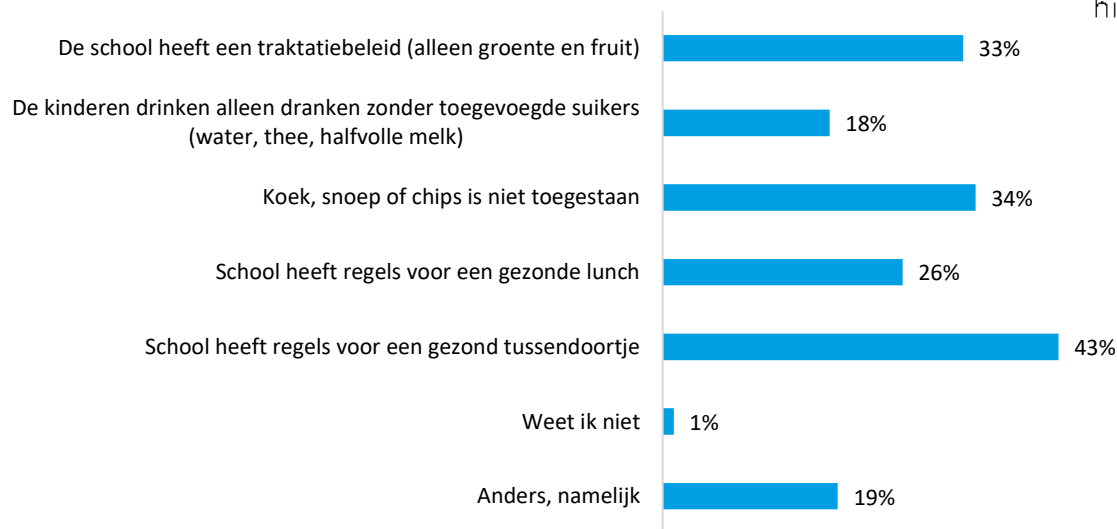
# Beleid over gezonde voeding

'Gezond eten moet je stimuleren, maar uitzondering moet mogelijk zijn. Maak hier afspraken over i.p.v. dat iedere leerkracht het op zijn eigen manier invult.'

Antwoord is ja op de vraag: Heeft de school van je kind regels over gezonde voeding? (n=638)

## Regels over gezonde voeding gaan vooral over de lunch, traktaties en het eten van koek, snoep en chips.

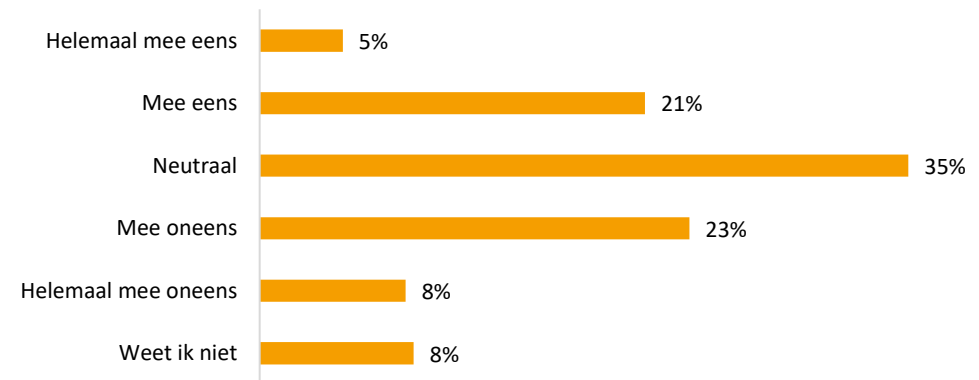
Welke regels zijn er op school over voeding?



## 31% van de respondenten geeft aan dat school de regels onvoldoende naleeft.

In de opmerkingen geven sommige ouders aan dat er richtlijnen en verzoeken zijn vanuit school over gezonde voeding, maar geen regels. Dat is terug te zien bij de vraag of de school ervoor zorgt dat de regels over voeding goed worden nageleefd. 31% van de ouders geeft aan het hier (helemaal) mee oneens te zijn. De meningen zijn wel verdeeld, 26% is het hier (helemaal) mee eens.

De school zorgt ervoor dat de regels over voeding goed worden nageleefd.



# Beleid over gezonde voeding

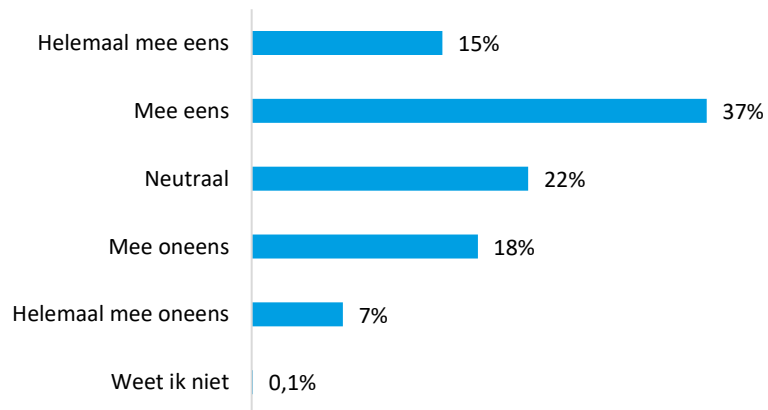
*Ik ben heel erg voor het stimuleren/inspireren/informereren, maar uiteindelijk is een ieder vrij om er zelf mee om te gaan. Ik vind wel dat als er regels zijn, dat die ook echt nageleefd moeten worden. En niet half-half zoals nu mijn ervaring is. Een gezonde relatie met eten vind ik het belangrijkste.*

## 52% van de respondenten is voorstander van regels over gezonde voeding op school.

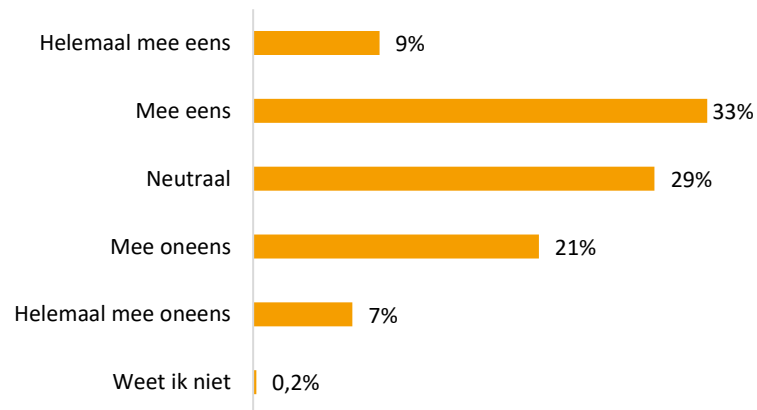
De helft van deze ouders (52%) geeft aan dat de scholen regels over gezonde voeding moeten instellen. Een kwart van de ouders is het hier niet mee eens (25%), 42% van de ouders geeft aan dat zij het thema gezonde voeding een taak van de school vinden, 28% is het hier niet mee eens.

41% van de ouders is het hier (helemaal) mee oneens. 37% van de ouders geeft aan dat ouders zelf moeten bepalen of hun kind wel of niet gezond eten mee naar school neemt.

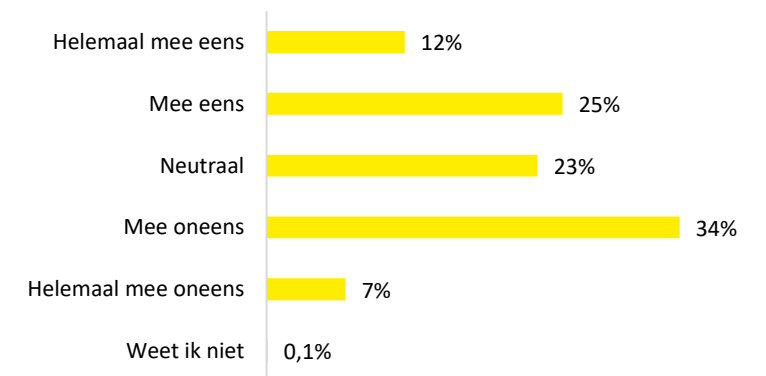
Alle scholen moeten regels over gezonde voeding instellen.



Ik vind het thema gezonde voeding een taak van de school.



Ouders moeten helemaal zelf kunnen bepalen of hun kind wel of niet gezond eten mee naar school neemt.



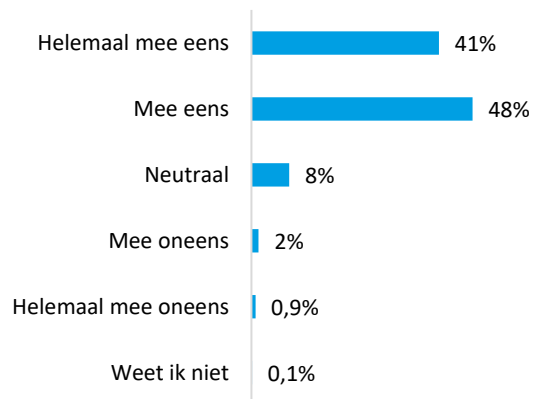


# De gezonde school

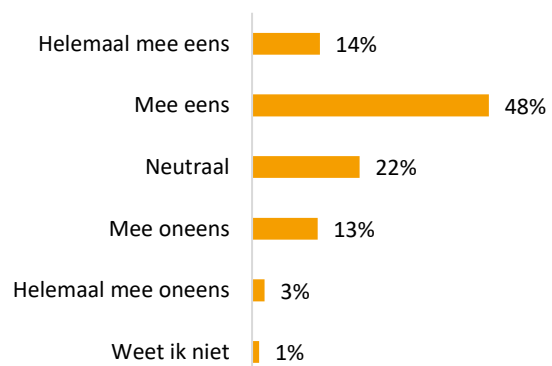
## Ongeveer de helft van de respondenten geeft aan dat de school voldoende aandacht besteedt aan gezond eten en drinken.

89% van deze ouders geeft aan dat het belangrijk is dat hun kind gezond eet en drinkt op school. Meer dan de helft van de ouders (62%) geeft aan dat de school van hun kind voldoende aandacht besteedt aan gezond eten en drinken.

Ik vind het belangrijk dat mijn kind gezond eet en drinkt op school.

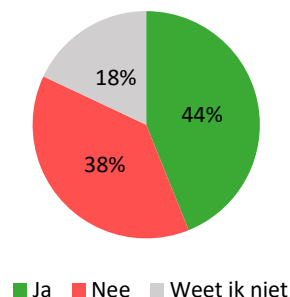


Ik vind dat de school voldoende aandacht heeft voor gezond eten en drinken.

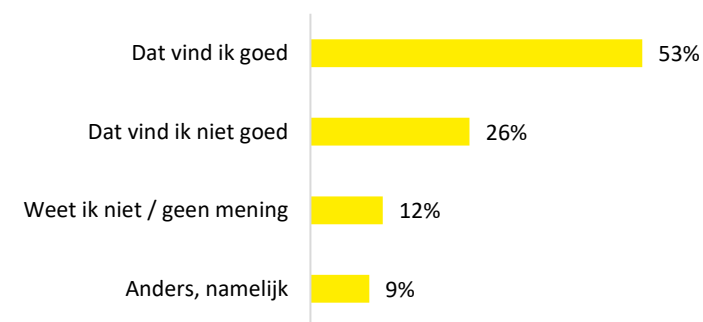


'Wanneer de kennis over voeding aanwezig is op school is het prima dat er huisregels zijn maar misschien ook 1 of 2 x per week een traktatie die minder gezond is.'

Zou je willen dat je kind op school een gezonde lunch krijgt?



Wanneer de school overgaat op het aanbieden van een schoollunch kan het zijn dat de pauzetijden veranderen. De schooldag kan daardoor langer worden. Wat vind je daarvan?



## Meningen verdeeld over gezonde schoollunch vanuit school.

De meningen zijn verdeeld over de vraag of ouders een gezonde schoollunch op school zouden willen. 44% van de ondervraagde ouders geeft aan dit wel te willen. 38% van de ouders is het hier niet mee eens.

Meer dan de helft van de ouders (53%) geeft aan het goed te vinden dat wanneer de school een schoollunch gaat aanbieden, de pauzetijden veranderen en daardoor de schooldag eventueel langer kan worden. 26% van de ouders vindt dit niet goed.

# De gezonde school

'De verantwoordelijkheid voor gezond (op)voeden is een thuisaangelegenheid die kan worden gemotiveerd, maar niet moet worden overgenomen door de overheid. Wel logisch dat op scholen waar kinderen in armoede leven wordt gezorgd voor voeding. Maar voor alle kinderen in Nederland is dat niet nodig vind ik.'

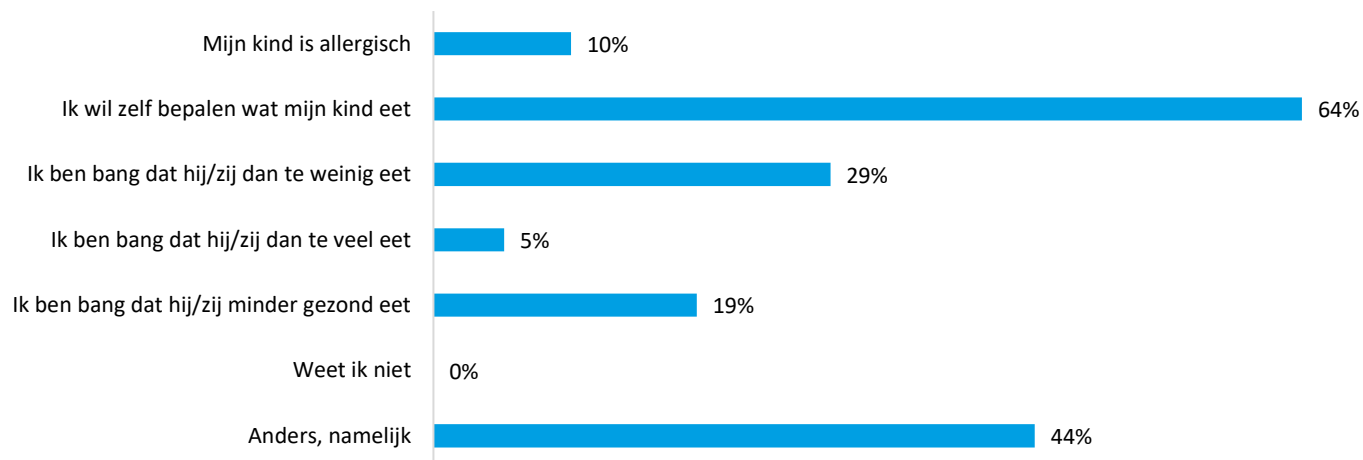
## 64% van de respondenten geeft aan zelf te willen beslissen wat zij hun kind meegeven naar school.

Als we inzoomen op de ouders die eerder hebben aangegeven het niet eens zijn met een gezonde schoollunch op school (38%) geeft meer dan de helft van deze ouders (64%) als reden dat zij als ouders zelf willen beslissen wat zij hun kind meegeven, of dat zij bang zijn dat hun kind dan te weinig eet (29%).

In de opmerkingen geven sommige ouders aan dat voeding een taak is van ouders en dat zij in de gaten willen houden wat hun kind binnen krijgt qua voeding. Ook geven een aantal ouders hun zorgen uitspreken over hun kind met een eetstoornis.

Antwoord is nee op de vraag: Zou je willen dat je kind op school een gezonde lunch krijgt? (n=347)

### Waarom wil je niet dat de school lunches aanbiedt?

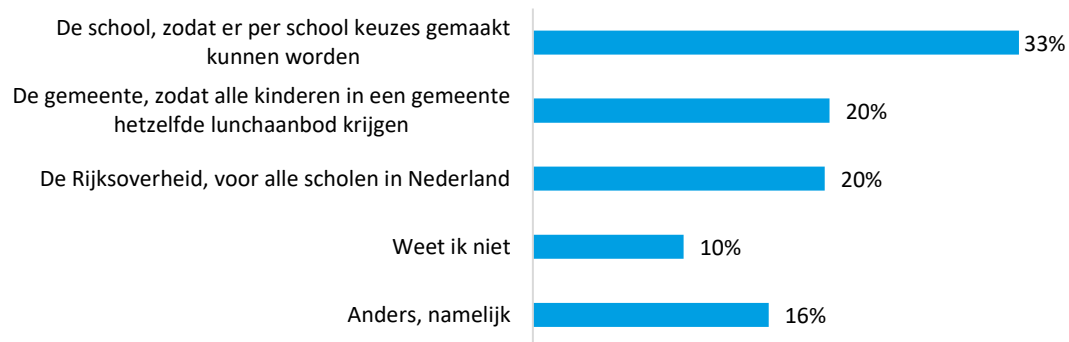


# De gezonde school

## 33% van de respondenten vindt dat de school de schoollunch het beste kan organiseren.

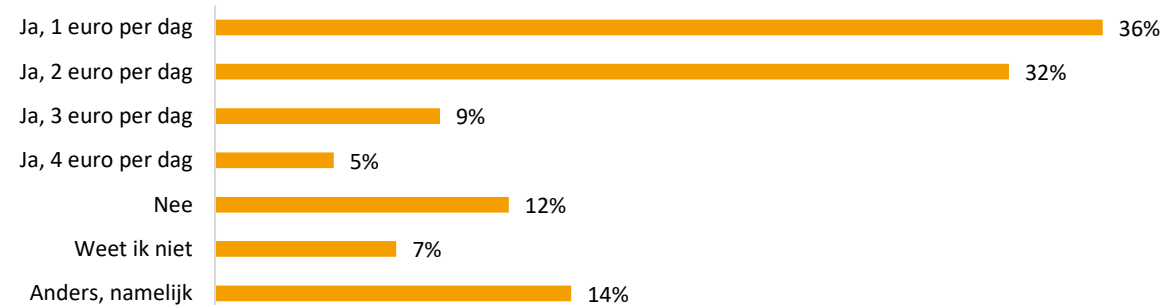
Bij de vraag over wie het beste de schoollunch kan organiseren, geeft 33% van de ouders aan dat de school dit zelf moet doen. 20% geeft aan dat de gemeente verantwoordelijk moet zijn, zodat alle kinderen in een gemeente hetzelfde lunchaanbod krijgen. Een andere 20% vindt dat de Rijksoverheid voor alle scholen in Nederland een lunch moet aanbieden. In de opmerkingen geven sommige ouders aan dat overleg met de ouders belangrijk is. Sommige ouders geven aan dat de school de schoollunch zou moeten organiseren maar dat zij zich zorgen maken over de werkdruk van leerkrachten.

Als er een schoollunch zou komen op school, wie kan dat dan het beste organiseren?



'Ik zou zeker kijken naar hoe kinderen die in armoede leven een gezonde lunch en tussendoortje op school kunnen krijgen. Om stigma tegen te gaan is het fijn dat je schoolbreed gezond eten aanbiedt.'

Ben je bereid financieel bij te dragen aan een schoollunch?



## Meer dan driekwart van de ondervraagde ouders is bereid financieel bij te dragen aan de schoollunch.

Op de vraag of ouders bereid zijn financieel wat bij te dragen aan een eventuele (gezonde) schoollunch, geeft 82% van de ouders aan een financiële bijdrage te willen leveren. 36% geeft aan €1 te willen bijdragen, 32% van de ouders is bereid €2 te willen bijdragen.

In de opmerkingen geeft een aantal ouders aan dat als zij betalen, zij ook inspraak willen over de lunch. Ook geven ouders aan dat de kosten zullen gaan oplopen, vooral als je weinig te besteden hebt of meerdere kinderen hebt.

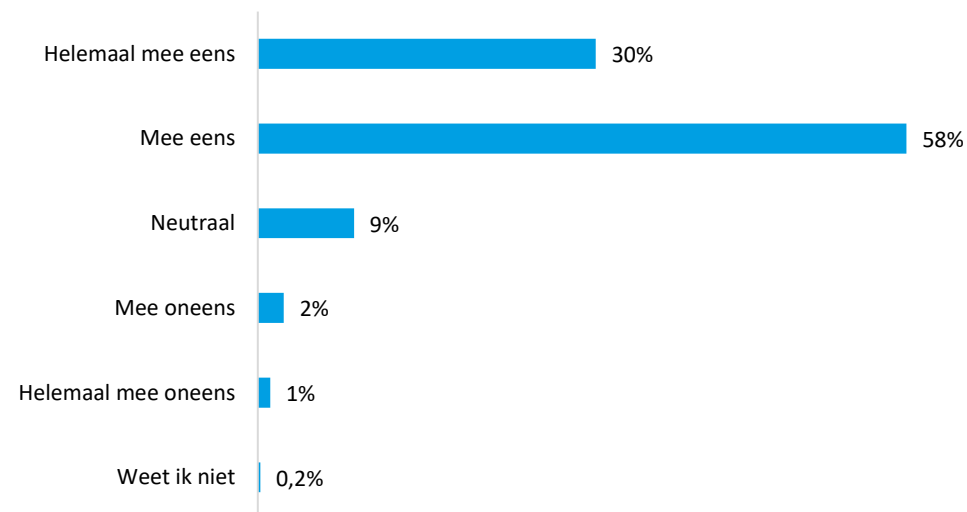
# Gezonde voeding thuis

'Er zijn te veel externe factoren: gedrag ouder van vriendjes en reclame die te veel ongezond zijn. Daardoor is het moeilijker om gezond te doen.'

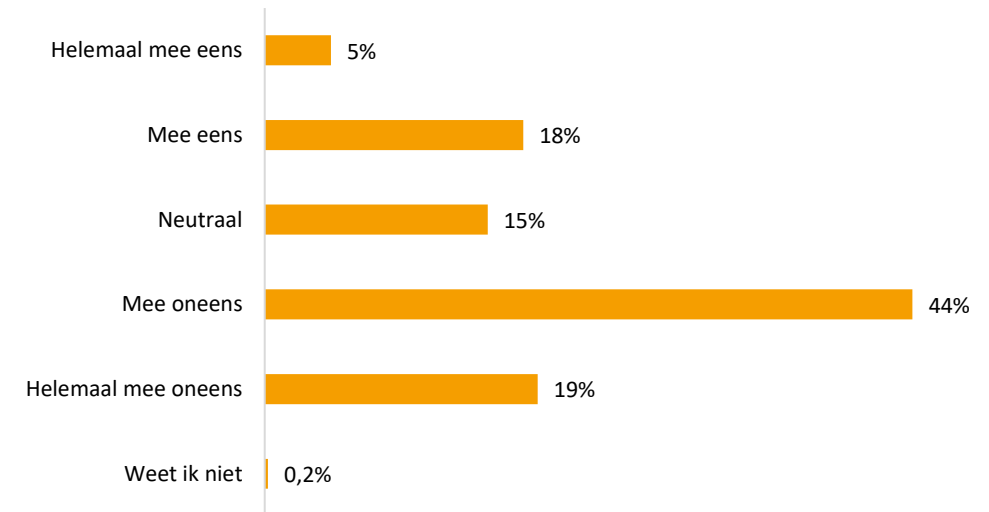
## Meer dan driekwart van de respondenten geeft aan dat hun kind gezond eet.

Meer dan driekwart van de ouders (88%) geeft aan dat hun kind over het algemeen gezond eet. Op de vraag of het moeite kost om hun kind gezond te laten eten, geeft meer dan de helft van de ouders (63%) aan dat dit niet het geval is.

Mijn kind eet over het algemeen gezond.



Het kost mij moeite mijn kind gezond te laten eten.



# Gezonde voeding thuis

'Omdat ongezond voedsel veel meer aandacht krijgt, toegankelijker is en veel aantrekkelijker voor kinderen.'

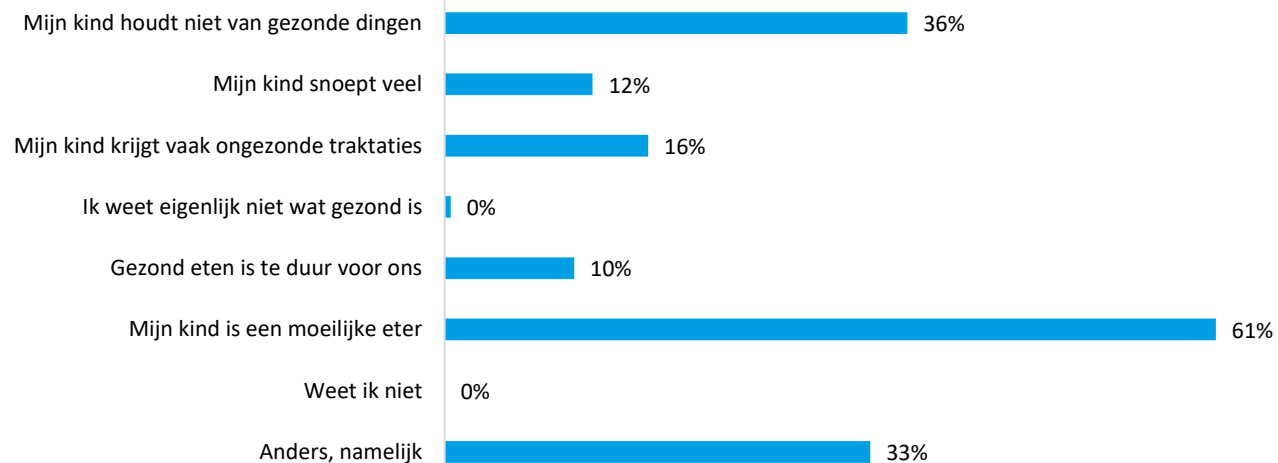
## Een kwart van de respondenten geeft aan moeite te hebben met het gezond laten eten van hun kind.

23% van de ouders geeft aan moeite te hebben om hun kind gezond te laten eten. De ouders die aangegeven moeite te hebben om hun kind gezond te laten eten geven als voornaamste redenen aan dat hun kind een moeilijke eter is (61%) of dat hun kind niet van gezonde dingen houdt (36%).

In de opmerkingen geven sommige ouders aan dat het een uitdaging hun kind gezond te laten eten vanwege de soms ongezonde schoollunches die klasgenoten meekrijgen. Ook geven ouders aan dat gezonde voeding duurder is en daarom sneller gekozen wordt voor een goedkopere optie.

Antwoord is (helemaal) mee eens op de vraag: Het kost mij moeite mijn kind gezond te laten eten. (n=206)

### Hoe komt het dat het moeite kost je kind gezond te laten eten?



# Informatie en contact

De stem van ouders laten horen, dat is het doel van het Landelijk Ouderpanel. Ouders in het panel praten via online onderzoeken en peilingen mee over onderwerpen die te maken hebben met onderwijs én opvoeden. Deze inbreng neemt Ouders & Onderwijs vervolgens mee in gesprekken en contacten met professionals, overheid en politiek. Samen zorgen we dat de stem van ouders écht gehoord wordt.

Lees meer op [www.oudersenonderwijs.nl/landelijk-ouderpanel](http://www.oudersenonderwijs.nl/landelijk-ouderpanel).



LANDELIJK  
**OUDE  
R  
P  
A  
N  
E  
L**

Een initiatief van



Meer informatie?

Neem dan contact op met:  
Chantal Dreier Gligoor – Koelewijn  
Ouders & Onderwijs

[Chantal.dreier-gligoor@oudersenonderwijs.nl](mailto:Chantal.dreier-gligoor@oudersenonderwijs.nl)

088-6050101